

Pflege zu Hause – Gut vorbereitet!?

Eines Tages brauchen unsere lieben Seniorinnen und Senioren unsere Hilfe. Wenn sie sich für die Betreuung und Pflege im eigenen Haushalt entscheiden, sollten sie alle möglichen Vorkehrungen treffen, um im Bedarfsfall gewappnet und darauf vorbereitet zu sein.

Die Grundsatzfragen; kann ich das...will ich das...sind die räumlichen Gegebenheiten vorhanden... bekomme ich Hilfe und Unterstützung von anderen Familienmitgliedern...was wünscht sich die betroffene Person...müssen zuerst geklärt werden!

Bin ich in der Lage, die Anforderungen zu erfüllen und ist es mir möglich meine Zeit dafür aufzuwenden? Bin ich bereit auf persönliche Bedürfnisse zu verzichten? Bin ich in der Lage, Betreuung und Pflege auch durchführen zu können? Kann ich mich überwinden auch unangenehme Tätigkeiten auszuführen?

Für viele dieser Fragen gibt es bei guter Vorbereitung auch Antworten und Lösungen, aber vieles ergibt sich erst aus dem Pflege- und Betreuungsalltag und erfordert oft rasche Maßnahmen.

Holen Sie sich Informationen bei sozialen Einrichtungen, bei Pflegediensten oder bei Bekannten, die über eigene Erfahrungen verfügen, und nützen Sie alle möglichen Unterstützungen wie Hauskrankenpflege, Heimhilfen, Essen auf Rädern, 24 Stunden Dienste oder Vereine, die ehrenamtliche Helfer beistellen können.

th

Nähere Informationen über Kosten, Betreuung und Förderung im aktuellen Seniorenführer 2017 ab Seite 31.